

FamilyLife Today® Radio Transcript 0069

References to conferences, resources, or other special promotions may be obsolete.

A Mom's Emotions

Day 1

Guest: Barbara Rainey

From the Series: A Mom's Emotions

166_RUSSIAN TRANSLATION

Мамины эмоции

День 1В

Ведущие: Авель Волошин, Александр

Серия: Мамины эмоции

Авель: Добро пожаловать на программу «Семейная жизнь сегодня». С вами наш постоянный гость Александр, Лариса, его жена, и я, Авель. Спасибо, что присоединились к нам. Александр, я считаю, что многие семьи, да и многие христианские семьи, игнорируют эмоциональное развитие своих детей.

Авель: Я знаю, мы говорили о важности распознавания новых эмоций, когда они начинают появляться на поверхности брачных отношений, и важности строить доверие в отношениях, чтобы была свобода выражать эмоции, чтобы у мужа и жены было время поговорить наедине. Как мы, например, говорили о том, что она не ждет того, чтобы кто-то решил проблему, но она ждет понимания. Эмоции могут возникать по разным причинам, при разных обстоятельствах, и эти эмоции будут выплескиваться в брачных отношениях. Лариса, что бы ты сказала мужу, который сталкивается с неизвестными ему эмоциями жены и хочет взять молоток и все починить?

Лариса: Я бы поддержала мужей практиковаться в искусстве слушания, прикусить язык и ничего не говорить, пока она не спросит или каким-то другим образом не покажет, что она хочет услышать ответ. Это не значит, что вы должны молчать, но это значит, что вы действительно слушаете ее, сосредоточились и пытаетесь услышать, что она хочет сказать. А потом просто спросите, «Почему ты себя так чувствуешь? Как ты думаешь, из-за чего у тебя возникло такое чувство?». Помогите ей начать понимать, почему это происходит, так как зачастую мамы расстраиваются и даже не знают причину этого. И когда у нее есть возможность обговорить это с вами, со своим мужем, вы, возможно, сможете понять, какие обстоятельства привели ее в расстроенные чувства. И, возможно, в следующий раз это уже не будет такой большой проблемой, потому что она будет лучше понимать, что происходит. А может, и нет. Но ключ в том, чтобы муж выслушал ее, чтобы она знала, что есть тот, кто понимает ее и знает, что она чувствует.

- Авель: Это действительно помогает, если я просто слушаю.
- Лариса: Да. Но также ты должен задавать время от времени вопросы. Чтобы было понятно, что ты не спишь, а участвуешь в беседе.
- Александр: Ты должен задавать вопросы, которые покажут ей, что ты слышал, о чем она говорила. Это такие вопросы, как, «Виноват ли я в том, что ты чувствуешь себя такой расстроенной? Давай я попробую перефразировать свой вопрос. Ты расстроена, потому что ты понимаешь, что у тебя куча дел, что на тебе дети, и вдобавок ко всему этому, я сам позволил нашему дому превратиться в маленький вулкан, который в итоге взорвался. Я прав?». Противьтесь желанию все исправить. Но, повторюсь, до этого надо еще дойти. Например, мое решение проблемы, с которой столкнулась моя жена, выглядит так – самому устроить дома генеральную уборку. То есть, мы дошли до решения проблемы, но при этом я упустил основную суть... ее чувства.
- Я бы хотел обратиться к женам. Я думаю, они должны научиться тому, что моя жена сделала в нашем браке, то есть проявить к своему мужу благодать. Пожалейте его за то, что он не знает, как чувствует себя женщина... как она действует. Вы должны учить его. Моя жена учила меня. Смотря на мой пример видно, что я был не очень хорошим учеником... но она учила меня. А это значит, снова и снова и снова. Это похоже на обучение ребенка, но в этом и заключаются человеческие отношения. Мы не всегда улавливаем суть, потому что мы разные. Подарите своему мужу благодать, потому что он еще растет.
- Авель: Мне интересно, Лариса, у тебя когда-нибудь возникало желание пойти к мужу и вручить ему заявление об увольнении? Просто сказать, «Я увольняюсь. Найди себе новую жену»?
- Лариса: О да, и не раз.
- Авель: И недавно тоже?
- Лариса: Конечно. В нашей жизни многое происходит, и иногда оно кажется подавляющим.
- Александр: Мне кажется, то, о чем говорит здесь моя жена, это основные эмоции, которые испытывают матери на сегодняшний день. Это не гнев. Это не страх. Это не одиночество, не недостаток уверенности, не чувство неудачи. Это разочарование. И если не тысячи, то сотни раз моя жена подходила ко мне и, говоря о воспитании детей, говорила, «Я разочарована». Конечно, это не выражается такими четкими терминами. Этому сопутствуют гнев, раздражение и чувство, что все вышло из-под контроля в воспитании семьи.
- Александр: Но это является неотъемлемой частью воспитания детей в христианской семье. Если кто-то из наших слушателей считает, что у него все прекрасно получается, то вам стоит получше присмотреться к своему ребенку, вдруг это робот. Потому что вы не растите роботов, вы растите детей, у которых есть свои желания, которые разочаруют и расстроят вас.

- Авель: Лариса, тебя всегда преследовало это разочарование? Как ты думаешь, оно появилось, когда Алисе был год?
- Лариса: Оно появилось еще до этого. Оно появилось, когда она только родилась, потому что у меня были высокие надежды и ожидания относительно ее рождения и того, как оно должно было произойти. Я помню, как была разочарована, когда только стала мамой, потому что все пошло не так, как должно было. Я вдруг почувствовала, что я не сделала все так, как надо, что, возможно, она не будет ощущать связь со мной. Это было связано с обстоятельствами, окружавшими ее рождение.
- Александр: Потом у нее возникло разочарование, когда она кормила Алису. Ты была разочарована, потому что пыталась кормить ее грудью, но все получалось не так, как ты себе представляла.
- Лариса: Для меня это было впервые, и я не знала, что надо делать. Да и ты тоже не знал. Поэтому мы оба зашли в тупик. Я стала расстраиваться из-за этого. Потом у нее стали резаться зубы и так далее и так далее. Это разочарование начинается рано, и со временем оно не уходит.
- Авель: Кажется, что все начинается с ожиданий, которые появляются у мамы, когда она примиряет на себя роль матери.
- Лариса: Это, определенно, начинается с ожиданий, потому что все мы вступаем в брак с этими большими надеждами и ожиданиями, и то же самое касается и родительского статуса. И мы, конечно же, терпим неудачу. Но мы не думаем об этой стороне уравнения. Мы думаем, по крайней мере, я так думала, что я буду самой успешной мамой на свете, потому что я посвятила этому себя всю. Я была так посвящена тому, чтобы следовать библейскому образцу в воспитании детей, и не собиралась делать эти ужасные ошибки.
- Александр: Я думаю, что христиане более подвержены этому разочарованию из-за своих ожиданий и идеалов, потому что мы держимся за стандарт истины Писания. Мы идем к цели под названием праведность, святость, совершенство. Мне кажется, что сама суть того, что называется христианская семья, располагает к разочарованию больше, потому что мы никогда не перестанем стремиться к совершенству. И держит основной эмоциональный удар не муж, не отец. Я бы хотел сказать, что мы с женой одинаково держим этот удар. Но я так не считаю. Я видел, как это происходило в нашем браке и в нашем взаимодействии в воспитании детей. На мою жену возложена большая часть этого, потому что я верю, она была сотворена Богом, чтобы быть кормилицей, матерью, быть той, кто несет на себе эмоциональный вес воспитания детей.
- Лариса: Я участвую в эмоциональной жизни детей, смотрю, чтобы все было правильно. А ты просто выполняешь, данные тебе задачи. И в этом разница между нами. Я участвую в жизни детей на совсем другом уровне, и это интересно наблюдать.
- Авель: Как Саша уже сказал, вызов состоит в том, что мы не можем уменьшить свои ожидания, потому что наши стандарты высоки. Но при этом, когда мы

продолжаем стремиться к этим высоким стандартам, мы открываем себя разочарованию, расстройству и неудачам.

Женщина: Верно.

Александр: Задача мужа и отца в этой ситуации, это сохранять чувство юмора и не забывать смеяться над собой. Надо уметь смеяться над своими ошибками, иначе вы просто станете друг для друга врагами. А мы ведь просто разные. Мужчине, муж, отец смотрит на задачи и жизнь не так, как женщине, мать. В 6-й главе послания Ефессянам сказано, «наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей». Наша брань не против наших супругов, не против наших партнеров в воспитании детей, она против нашего общего врага. Мы можем не заметить друг друга в процессе этого и повернуться друг против друга, что добавит еще больше жара в огонь, еще больше разочарования в попытках вырастить своих детей.

Авель: Мы говорили о том, что разочарование рождается из-за высоких ожиданий, какими бы они не были.

Александр: На самом деле, это важный принцип, который должны уловить жены и матери. Если вы можете, не во время бури, а во время затишья, научите своего мужа, как реагировать, как вести вас, расскажите ему, в чем вы нуждаетесь, когда разочарованы. Я помню, как для меня было радостно узнать от своей жены, в чем она нуждается в конкретных обстоятельствах, когда ее снова и снова захлестывает разочарование. Мне всего лишь надо было понять ответ на вопрос, «Любимая, в чем ты нуждаешься, когда разочарована?».

Авель: Лариса, то есть ты хочешь сказать, что есть правильное и неправильное восприятие Сашей твоего разочарования?

Лариса: Да. Неправильно было бы сказать, «Не надо из-за этого так расстраиваться. Это не так важно». Правильно, это попытаться понять, почему я ощущаю разочарование и в чем его причина. Не только сами обстоятельства, но и их значение для меня. Я могу чувствовать себя неудачницей или подавленной. Что стоит за этим разочарованием?

Авель: Лариса, у тебя существует основной источник разочарования?

Лариса: Да. И первое, что приходит мне на ум, это отношения между нашими детьми. Как они ладят между собой. Как они относятся друг к другу. Вражда между братьями и сестрами, которая вспыхивает у нас дома. Есть и другие вещи, которые расстраивают меня. Я расстраиваюсь, когда дома слишком долго не убирались. Но это можно исправить. Я часто расстраиваюсь, потому что мне кажется, что я не успеваю готовить. Бывает, что мы слишком заняты, и у меня нет возможности приготовить нормальную еду для всех. Я начинаю упрекать себя за это. Но и это я могу исправить. Я могу собраться, пойти в магазин и наготовить много еды, и тогда мое мнение о себе улучшится. То же самое касается уборки и многих вещей. Все эти жизненные области и ответственности я могу научиться контролировать и могу исправить. Но у детей свободная воля. Они люди с греховной природой, и они будут совершать ошибки. Они не будут всегда

реагировать на происходящее так, как хочу я. Я нередко разговаривала с ними по душам, о том, что они всегда будут братом и сестрой, поэтому я хочу, чтобы они были друзьями. Я убеждаю их в этом всеми силами, а на следующий день они снова ссорятся. Мне кажется, что надежды нет, что они никогда не полюбят друг друга, или никогда не будут ладить между собой. И это, похоже, расстраивает меня больше всего на свете, потому что я не могу это исправить, я не могу это контролировать, я не могу определить исход.

Александр: Это происходит, потому что мы высоко ценим уважение, внутренние личностные отношения. Но дети все равно будут причинять боль друг другу, они будут придирааться друг к другу. Мы хотим, чтобы наши дети ценили своих братьев и сестер, чтобы они считали их друзьями, самыми близкими друзьями на земле. Но смотря на взрослых, вы редко увидите брата и сестру, которые остаются близкими друзьями. И тогда вы как бы переносите это на своих детей и начинаете думать, «Наши дети вырастут и будут врагами». Ваше сердце сжимается от этих мыслей, потому что вы не так задумывали свою семью. И кто несет все это на себе? Мама. Я тоже испытываю эти чувства, но я также наблюдал за своей женой. Это глубоко расстраивает ее, когда она видит, как ее дети, в которых она так много вкладывает, которым отдает всю свою энергию, оборачиваются друг против друга.

Авель: Это была программа «Семейная жизнь сегодня». Спасибо, что вы были с нами. С вами беседовали Александр, Лариса и я, Авель. До новых встреч! И пусть Господь благословит ваши семьи!